

## ÚSZÁSSZABÁLYZAT

A versenyt a Romániai Magyar Demokrata Szövetség és a  
Communitas Alapítvány hirdeti meg.

### **1. A verseny célja:**

- a. Az úszás sportág népszerűsítése és megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- b. Versenyzési lehetőség biztosítása az úszás sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére
- c. Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- d. A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- e. A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

### **2. A verseny időpontja:**

- a. 2019. szeptember 17-22.

### **3. Meghívás:**

- a. Lásd az Általános Szabályok 7. Pontját
  - i. A Sportolimpia Szervezőbizottsága fenntartja magának a jogot, hogy amennyiben a megyei selejtezők nem valósultak meg, az adott megyéből/területről kiválasztott oktatási intézmények csapatait és egyéni versenyzőit hívjon meg a Sportolimpiára.

#### **4. Versenyszámok:**

- a. 50 m gyors fiú és lány
- b. 50 m hát fiú és lány
- c. 50 m mell fiú és lány
- d. 4x50 m vegyes gyors váltó (2fiú és 2lány)

#### **5. Igazolás:**

- a. Lásd az Általános Szabályok 8. Pontját

#### **6. Díjazás:**

- a. Lásd az Általános Szabályok 9. Pontját

#### **7. Nevezés:**

- a. Lásd az Általános Szabályok 10. Pontját.
- b. Minden sportágban a nevezést elektronikus úton (emailen keresztül) a megjelölt nap 18.00 órájáig lehet eljuttatni a Szervezőbizottságnak!
- c. Kérjük, tartsák be a nevezési határidőket! Postai, fax vagy bármilyen más úton eljuttatott nevezéseket a Szervezőbizottság nem fogad el és nem dolgoz fel.
- d. A nevezés során a nevezést végző nyilatkozik arról, hogy valamennyi nevezett versenyző esetében rendelkezik az 1. Számú mellékleten található adatvédelmi nyilatkozattal.
- e. *Résztevők:*
  - i. Az egyéni számokban leigazolt sportoló nem vehet részt.
  - ii. A vegyes váltó csapatsportnak számít, így a maximálisan megengedett leigazoltak száma 2 (1fiú, 1 lány).
- f. A részt venni szándékozó iskola igazgatója felelősséggel vállalja a nevezési lapon, hogy amennyiben a csapat bármilyen anyagi kárt

okoz a Sportolimpia ideje alatt, azt 5 napon belül a kár megállapításától megtéríti.

- g. Az EMKS résztvevői kötelesek a rendezvény kezdetétől (megnyitó ünnepség) a zárásig az eseményen jelen lenni. Ez alól kivétel, ha a verseny forgatókönyve másképp rendelkezik, illetve ha nyomos indok alapján az ilyen jellegű szándékot előre bejelentik a Szervezőbizottságnál és azt a Szervezőbizottság jóváhagyta.

### **8. Költségek:**

Lásd az Általános Szabályok 12. Pontját.

### **9. Egyéb sportági rendelkezések:**

- a. Minden egyéni versenyzőnek a saját nemében kiírt versenyszámban kell indulnia
- b. Az úszónak az egész távot egyedül kell teljesíteni, ahhoz, hogy az eredménye érvényes legyen.
- c. Az úszónak azon a pályán kell teljesíteni és befejeznie a versenyt, amelyen elkezdte
- d. Valamennyi versenyszám fordulójánál az úszónak fizikailag kapcsolatba kell kerülnie a medence végével.
- e. A forduló a falnál kell, hogy történjen, tilos a medence fenekéről elrugaszkodni, illetve azon lépéseket tenni
- f. A pályaelválasztó kötélen húzódkodni tilos.
- g. A versenyzők nem alkalmazhatnak vagy viselhetnek semmiféle eszközt, amely verseny közben fokozza sebességüket vagy javítja vízfekvésüket növeli állóképességüket, (pl. úszóhártyás kesztyűk, uszonyok kötések, tapadó anyagok stb.). Úszószemüveg használható

- h. Váltóúszásnál ki kell zárni azt a csapatot, amelyikben bármelyik versenyző lába előbb hagyta el a rajthelyet, mint ahogy váltótársának keze a falhoz ért volna.
- i. Az úszók megfelelő úszófelszereléssel kell rendelkezzenek
- j. Az úszók/úszócsapatok sportszerűtlen magatartása az adott csapat kizárásához vezet.
- k. Gyors és mellúszásban a rajt elugrással történik
- l. Hátúszásnál a rajt a vízből történik
- m. A versenyelnök hosszú sípjelére a versenyzők fellépnek a rajthelyre, és azon megállnak. Az indító „Elkészülni” vezényszavára késlekedés nélkül foglalják el a rajthelyzetet, úgy, hogy legalább az egyik lábuknak a rajthely elülső szélénél kell lennie. A karok elhelyezkedésének nincs jelentősége. Amikor valamennyi versenyző mozdulatlan, az indító adja meg a rajtjelet

### **Az uszodában tilos**

- a. a fürdő öltözőiben, pihenőiben, medencéiben dohányozni, szemetelni,
- b. szeszes italt fogyasztani, a medencékben vízi pisztolyt használni,
- c. a közös medencéket előfürdő, /zuhany/ lábmosó használata nélkül igénybe venni,
- d. a medencékben étkezni, a vizet szennyezni, vízbe ugrálni, zajongani,
- e. a medencékbe törékeny tárgyat / poharat stb. /, búvárfelszerelést, labdát, vagy bármely baleset, sérülés előidézésére alkalmas dolgot bevinni,
- f. olajos, homokos testtel a medencéket használni,
- g. a kijelölt helyeken kívül a medencék más pontjairól a vízbe ugrálni,
- h. az úszni nem tudóknak a mélyvizet használni,

- i. a nemenként elkülönített öltözőkbe és zuhanyozókba más neműnek bemenni,
- j. a közerkölcsöt, közrendet sértő módon viselkedni, az együttélés szabályait megsérteni,
- k. utcai cipőben a medencetérbe belépni