

ATLÉTIKA SZABÁLYZAT

A versenyt a Romániai Magyar Demokrata Szövetség és a
Communitas Alapítvány hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- a. Az atlétika sportág népszerűsítése és megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- b. Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére
- c. Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- d. A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- e. A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. A verseny időpontja:

- a. 2022. szeptember 20-24.

3. Meghívás:

- a. Lásd az Általános Szabályok 7. Pontját
 - i. A Sportolimpia Szervezőbizottsága fenntartja magának a jogot, hogy amennyiben a megyei selejtezők nem valósultak meg, az adott megyéből/területről kiválasztott oktatási intézmények csapatait és egyéni versenyzőit hívjon meg a Sportolimpiára.

4. Versenyszámok:

- i. 80 m – női
- ii. 100 m – férfi
- iii. 800 m – női
- iv. 1000 m – férfi
- v. 4x100 m vegyes váltó – 2 fiú, 2 lány
- vi. Távolugrás – férfi és női
- vii. Súlylökés – férfi és női

5. A verseny lebonyolítása:

- a. **80 m – 100 m síkfutás:** Indulás térdelőrajtból. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibát követ el, akkor őt kizárják a versenyszámból. Minden diák csakis a részére kijelölt sávon szaladhat. Mindenki előfutamban vesz részt az első tizenkét (tizenhat) legjobb idő bekerül az elődöntőbe, majd az elődöntő legjobb hat (nyolc) időt elérő diák, bekerül a döntőbe.
- b. **800 és 1000 m hosszútávfutás:** Indulás állórajtból, mindenki számára egyetlen próbálkozás. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibát követ el, akkor őt kizárják a versenyszámból.
- c. **Staféta, 4x100 m:** Indulás térdelőrajtból. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibát követ el, akkor őt kizárják a versenyszámból. Minden csapat csakis a részére kijelölt sávon szaladhat. A stafétabot átadása csakis a kijelölt szakaszon történhet. A stafétabot, kijelölt helyen kívüli átadása, a stafétabot elejtése, illetve a sávok váltása versenyszámból való kizárást von maga után. Mindenki előfutamban vesz részt az első tizenkét (tizenhat) legjobb idő bekerül az elődöntőbe, majd az elődöntő legjobb hat (nyolc) időt elérő diák, bekerül a döntőbe.

d. **Súlylökés:** A fiúk 6 kg-os, a lányok 4 kg-os súlyokat löknek.

Mindenkinek 3 próbálkozásra van lehetősége. A legjobb eredményt elérő nyolc diák döntőbe jut és még 3 próbálkozása van. Ha a nyolcadik helyen két azonos eredmény van, mind a két versenyző még dobhat hármat. A határvonal túllépése esetén a próbálkozás érvénytelen.

e. **Távolugrás:** Mindenkinek 3 ugrásra van lehetősége. A dobantás a megjelölt 1m széles sávban kell történjen. A mérés a dobantástól az első nyomig történik. A sávon kívüli dobantás érvénytelen ugrásnak számít. A legjobb eredményt elérő nyolc diák döntőbe jut és még 3 próbálkozása van lehetősége. Ha a nyolcadik helyen két azonos eredmény van, mind a két versenyző még ugorhat hármat.

6. Igazolás:

a. Lásd az Általános Szabályok 8. Pontját

7. Díjazás:

a. Lásd az Általános Szabályok 9. Pontját

8. Nevezés:

a. Lásd az Általános Szabályok 10. Pontját.

b. Minden sportágban a nevezést elektronikus úton (emailen keresztül) a megjelölt nap 18.00 órájáig lehet eljuttatni a Szervezőbizottságnak!

c. Kérjük, tartsák be a nevezési határidőket! Postai, fax vagy bármilyen más úton eljuttatott nevezéseket a Szervezőbizottság nem fogad el és nem dolgoz fel.

- d. A nevezés során a nevezést végző nyilatkozik arról, hogy valamennyi nevezett versenyző esetében rendelkezik az 1. Számú mellékleten található adatvédelmi nyilatkozattal.
- e. *Résztevők:*
 - i. Az egyéni számokban leigazolt sportoló nem vehet részt.
 - ii. A vegyes váltó csapatsportnak számít, így a maximálisan megengedett leigazoltak száma 2 (1fiú, 1 lány).
 - iii. Egy iskolából csak 1 versenyző vehet részt egy adott próbán.
- f. A részt venni szándékozó iskola igazgatója felelősséggel vállalja a nevezési lapon, hogy amennyiben a csapat bármilyen anyagi kárt okoz a Sportolimpia ideje alatt, azt 5 napon belül a kár megállapításától megtéríti.
- g. Az EMKS résztvevői kötelesek a rendezvény kezdetétől (megnyitó ünnepség) a zárásig az eseményen jelen lenni. Ez alól kivétel, ha a verseny forgatókönyve másképp rendelkezik, illetve ha nyomos indok alapján az ilyen jellegű szándékot előre bejelentik a Szervezőbizottságnál és azt a Szervezőbizottság jóváhagyta.

9. Költségek:

- a. Lásd az Általános Szabályok 12. Pontját.

10. Egyéb sportági rendelkezések:

- a. Szöges cipő használata engedélyezett.
- b. Egy versenyző több próbára is benevezhet.
- c. Azt a versenyzőt, aki 2 hibás rajtot hajt végre az kizárják az adott versenyszámból.
- d. A 4x100 m váltófutás az atlétika verseny szabályai szerint körbefutással történik, váltás az előváltási zóna + 20 m-es váltózóna (30 m) területen történik.