

ATLÉTIKA SZABÁLYZAT

A versenyt a Romániai Magyar Demokrata Szövetség és a
Communitas Alapítvány hirdeti meg.

1. *A verseny célja:*

- a. Az atlétika sportág népszerűsítése és megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- b. Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére
- c. Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- d. A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- e. A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. *A verseny időpontja:*

- a. 2024. szeptember 17-21.

3. *Meghívás:*

- a. Lásd az Általános Szabályzat 3. cikkelyét

4. *Versenyszámok:*

- a. 80 m – lányok
- b. 100 m – fiúk
- c. 200 m – fiúk és lányok
- d. 800 m – lányok
- e. 1000 m – fiúk
- f. 4x100 m vegyes váltó – 2 fiú, 2 lány
- g. 100+200+300+400 m – 2 fiú, 2 lány

- h. Távolugrás – fiúk és lányok
- i. Súlylökés – fiúk és lányok

5. A verseny lebonyolítása:

- a. 80 m – 100 m – 200 m síkfutás: Indulás térdelőrajtból. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibázik, akkor kizárják a versenyből. Minden diák csakis a részére kijelölt sávon szaladhat. Mindenki előfutamban vesz részt az első 12 (16) legjobb idő bekerül az elődöntőbe, majd az elődöntőben legjobb 6 (8) időt elérő diák bekerül a döntőbe.
- b. 800 és 1000 m hosszútáv futás: Indulás állórajtból, mindenki számára egyetlen futam. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibázik, akkor kizárják a versenyből.
- c. Váltók (4x100 m – 100+200+300+400 m): Indulás térdelőrajtból. Az elhibázott startolást újraindítják, ha ugyanaz a diák kétszer hibázik, akkor csapatát kizárják a versenyből. Minden csapat csakis a részére kijelölt sávon szaladhat. A stafétabot átadása csakis a kijelölt szakaszon történhet. A stafétabot kijelölt helyen kívüli átadása, a stafétabot elejtése, illetve a sávok váltása a versenyből való kizárást von maga után. Mindenki előfutamban vesz részt, a legjobb 12 (16) idő bekerül az elődöntőbe, majd az elődöntő legjobb 6 (8) időt elérő csapata bekerül a döntőbe.
- d. A 100+200+300+400 méteres váltóban a fiúknak és a lányoknak is azonos távot kell teljesíteni. Vagyis ha fiú fut 100 méteren, akkor a váltó másik fiú tagja 400 méteren fut, a lányok pedig 200 és 300 méteren, illetve fordítva.
- e. Súlylökés: A fiúk 6 kg-os, a lányok 4 kg-os súlyokat löknek. Mindenkinek 3 próbálkozásra van lehetősége. A legjobb eredményt elérő nyolc diák döntőbe jut és még 3 próbálkozása van. Ha a



nyolcadik helyen két azonos eredmény van, mind a két versenyző dobhat még hármat. A határvonal túllépése esetén a próbálkozás érvénytelen.

- f. Távolugrás: Mindenkinek 3 ugrásra van lehetősége. A dobbantás a megjelölt 1m széles sávban kell történjen. A mérés a dobbantástól az első nyomig történik. A sávon kívüli dobbantás érvénytelen ugrásnak számít. A legjobb eredményt elérő nyolc diák döntőbe jut és még 3 próbálkozásra van lehetősége. Ha a nyolcadik helyen két azonos eredmény van, mind a két versenyző még ugorhat hármat.
- g. A futószámok finisét a célvonalon filmezik, az érkezési sorrend egyértelmű megállapítása érdekében.

6. Igazolt sportolók:

- a. Lásd az Általános Szabályzat 10. cikkelyét.
- b. Atlétikában igazolt sportolónak számít, aki a Román Atlétika-szövetség (FRA) nyilvántartásában igazolt versenyzőként szerepel.

7. Nevezés:

- a. Lásd az Általános Szabályzat III. fejezetét.
- b. A benevezett versenyzőket a Sportolimpia alatt nem lehet cserélni.
- c. Az egyéni versenyszámokban igazolt sportoló nem vehet részt.
- d. A váltó csapatversenynek számít, így a maximálisan megengedett igazoltak száma 2.
- e. Egy iskola minden versenyszámban csak egy versenyzőt nevezhet.

8. Költségek:

- a. Lásd az Általános Szabályzat 17. cikkelyét.

9. Óvások:

- a. Lásd az Általános Szabályzat VI. fejezetét.

10. Egyéb sportági rendelkezések:

- a. Szöges cipő használata engedélyezett.

- b. Egy versenyző több versenyszámra is benevezhet.
- c. Azt a versenyzőt, aki 2 hibás rajtot hajt végre az kizárják az adott versenyszámból.
- d. A 4x100 m váltófutás az atlétika verseny szabályai szerint körbefutással történik, váltás az előváltási zóna + 20 m-es váltózóna (30 m) területen történik.