

ÚSZÁS SZABÁLYZAT

A versenyt a Romániai Magyar Demokrata Szövetség és a
Communitas Alapítvány hirdeti meg.

1. *A verseny célja:*

- a. Az úszás sportág népszerűsítése és megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- b. Versenyzési lehetőség biztosítása az úszás sportág versenyszámaint megismerő fiatalok részére
- c. Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- d. A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- e. A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. *A verseny időpontja:*

- a. 2024. szeptember 17-21.

3. *Meghívás:*

- a. Lásd az Általános Szabályzat 3. cikkelyét

4. *Versenyszámok:*

- a. 50 m gyors fiú és lány
- b. 50 m hát fiú és lány
- c. 50 m mell fiú és lány
- d. 4x50 m vegyes gyors váltó (2 fiú és 2 lány)
- e. 100 m gyors fiú és lány
- f. 100 m hát fiú és lány
- g. 100 m mell fiú és lány

h. 3x50 m vegyesváltó fiú és lány

5. Igazolt sportolók:

- a. Lásd az Általános Szabályzat 10. cikkelyét.
- b. Úszásban igazolt sportolónak számít, aki a Román Úszó- és Öttusa-szövetség (FRNPM) nyilvántartásában igazolt versenyzőként szerepel.

6. Nevezés:

- a. Lásd az Általános Szabályzat III. fejezetét.
- b. A benevezett versenyzőket a Sportolimpia alatt nem lehet cserélni.
- c. Egy iskola minden versenyszámban csak egy versenyzőt nevezhet.
- d. Az egyéni számokban igazolt sportoló nem vehet részt.
- e. A váltó csapatsportnak számít, így a maximálisan megengedett igazoltak száma 2.

7. Költségek:

- a. Lásd az Általános Szabályzat 17. cikkelyét.

8. Óvások:

- a. Lásd az Általános Szabályzat VI. fejezetét.

9. Egyéb sportági rendelkezések:

- a. Minden egyéni versenyzőnek a saját nemében kiírt versenyszámban kell indulnia
- b. Az úszónak az egész távot egyedül kell teljesíteni, ahhoz, hogy az eredménye érvényes legyen.
- c. Az úszónak azon a pályán kell teljesítenie és befejeznie a versenyt, amelyen elkezdte
- d. Valamennyi versenyszám fordulójánál az úszónak fizikailag kapcsolatba kell kerülnie a medence végével.
- e. A forduló a falnál kell történnie, tilos a medence fenekéről elrugaszkodni, illetve azon lépéseket tenni
- f. A pályaelválasztó kötélén húzódkodni tilos.

- g. A versenyzők nem alkalmazhatnak vagy viselhetnek semmiféle eszközt, amely verseny közben fokozza sebességüket vagy javítja vízfekvésüket, növeli állóképességüket, (pl. úszóhártyás kesztyűk, uszonyok kötések, tapadó anyagok stb.). Úszószemüveg használható.
- h. Váltóúszásnál ki kell zárni azt a csapatot, amelyikben bármelyik versenyző lába előbb hagyta el a rajthelyet, mint ahogy váltótársának keze a falhoz ért volna.
- i. Az úszók megfelelő úszófelszereléssel kell, rendelkezzenek
- j. Az úszók/úszócsapatok sportszerűtlen magatartása az adott csapat kizárásához vezet.
- k. Gyors és mellúszásban a rajt elugrással történik
- l. Hátúszásnál a rajt a vízből történik
- m. Vegyesváltónál hát-mell-gyors sorrendben úsznak a versenyzők, a rajt a vízből történik.
- n. A versenybíró hosszú sípjelére a versenyzők fellépnek a rajthelyre, és azon megállnak. Az indító „Elkészülni” vezényszavára késlekedés nélkül foglalják el a rajthelyzetet, úgy, hogy legalább az egyik lábuknak a rajthely elülső szélénél kell lennie. A karok elhelyezkedésének nincs jelentősége. Amikor valamennyi versenyző mozdulatlan, az indító adja meg a rajtjelet.
- o. A finist a célvonalon filmezik, hogy az érkezési sorrend egyértelmű megállapítása érdekében.

Az uszodában tilos

- a. a fürdő öltözőiben, pihenőiben, medencéiben dohányozni, szemetelni,
- b. szeszes italt fogyasztani, a medencékben vízi pisztolyt használni,
- c. a közös medencéket előfürdő, /zuhany/ lábmosó használata nélkül igénybe venni,



- d. a medencékben étkezni, a vizet szennyezni, vízbe ugrálni, zajongani,
- e. a medencékbe törékeny tárgyat / poharat stb. /, búvárfelszerelést, labdát, vagy bármely baleset, sérülés előidézésére alkalmas dolgot bevinni,
- f. olajos, homokos testtel a medencéket használni,
- g. a kijelölt helyeken kívül a medencék más pontjairól a vízbe ugrálni,
- h. az úszni nem tudóknak a mélyvizet használni,
- i. a nemenként elkülönített öltözőkbe és zuhanyozókba más neműnek bemenni,
- j. a közerkölcsöt, közrendet sértő módon viselkedni, az együttélés szabályait megsérteni,
- k. utcai cipőben a medencetérbe belépni